

Wirusowe zapalenie wątroby typu A – WZW typu A

CO TO JEST WZW TYPU A?

To ostra choroba zakaźna wywołana przez wirus HAV (Hepatitis A Virus). Wirus uszkadzając komórki wątroby, wywołuje stan zapalny narządu. Źródłem zakażenia jest człowiek chory na WZW typu A i zanieczyszczone (kontaminowane) przez niego środowisko np. pokarm, powierzchnie (klamki, pochyty, sztućce). W okresie zakaźności (**na 2 tygodnie przed wystąpieniem pierwszych objawów chorobowych do wystąpienia żółtaczki skóry i/lub twardówek**) wirus wydalany jest z kałem (droga zakażenia fekalno-oralna), a także znajduje się we krwi, ślinie i wydzielinie noso-gardzieli chorego, zwłaszcza u małych dzieci.

JAK MOŻNA SIĘ ZAKAZIĆ?

- najczęściej drogą pokarmową, przez spożycie skażonej wirusem HAV żywności (np. nieumytych w wodzie zdanej do picia warzyw i owoców, niepoddanych właściwej obróbce termicznej (>60° C) pokarmów, surowych owoców morza, surowych pokarmów umytych w skażonej wirusem wodzie) lub wody (również w postaci kostek lodu),
- podczas kontaktu seksualnego z osobą zakażoną,
- poprzez bliski kontakt z osobą zakażoną i jej środowiskiem, przy nieprzestrzeganiu zasad higieny (np. w środowisku domowym, w placówce wspólnego pobytu),

JAK ZAPOBIEGAĆ?

- przestrzegać zasad higieny rąk; dokładnie myć ręce przed każdym posiłkiem i po każdym skorzystaniu z toalety,
- unikać wspólnego jedzenia (np. chipsów, owoców, orzeszków) z jednego opakowania,
- zachować zasady higieny przy przygotowywaniu posiłków, dokładnie myć warzywa i owoce przed spożyciem, pić wodę przegotowaną lub butelkowaną,

- zaszczepić się przeciwko WZW typu A

BEZWZGLĘDNIEMYJ RĘCE PRZED SPOŻYCIEM JAKIEGOKOLWIEK POKARMU !!!

Jeżeli jadasz posiłki poza domem, korzystasz z przestrzeni publicznej,
a nie zawsze masz możliwość umycia rąk – używaj chusteczek / żelów / płynów do dezynfekcji skóry dłoni!

JAKIE SĄ OBJAWY CHOROBY?

Osobniczo różne. Mogące przypominać:

- objawy paragrypowe (podwyższona temperatura ciała, bóle mięśni i stawów, bóle głowy, męczliwość),
- objawy gastryczne (ból brzucha, nudności, wymioty, biegunka lub zaparcia, utrata łaknienia),
- objawy neurologiczne (zawroty głowy, splątanie, podwójne widzenie),
- przy wystąpieniu (u 65% chorych) żółtaczki skóry i/lub twardówek oczu (tzw. „żółtaczkę”) świąd skóry, a także *jasny stolec* i/lub *ciemna barwa moczu*,

U 1-2 chorych na 1000 choroba może przybrać postać galopującą z 50% śmiertelnością.

Od momentu zakażenia do pojawienia się objawów choroby może minąć od 15 do 50 dni (średnio 30 dni)!

U małych dzieci do 6 roku życia choroba najczęściej przebiega skąpo- lub bezobjawowo (rzadko pojawia się żółtaczka skóry i/lub twardówek oczu), czyniąc z nich ukryte i niezwykle skuteczne źródło zakażenia.

Leczenie osób chorych jest długie, często wymaga hospitalizacji. Czas pełnego powrotu do zdrowia po przebytych wirusowym zapaleniu wątroby typu A może trwać do 6-12 miesięcy.

CHROŃ SIEBIE I BLISKICH – ZASZCZEP SIĘ PRZECIWKO WZW TYPU A !!!

więcej informacji na stronie internetowej <http://szczepienia.pzh.gov.pl/szczepionki/wzw-a/>